

Famille : la rentrée, ça c'est fait !

Maintenant il faut penser à la suite...

par Vanessa Jansen

Il n'est jamais trop tôt pour **penser à aider les enfants** qui rencontrent quelques difficultés scolaires.

Voici quelques pistes pour leur apporter un solide coup de pouce.

Quel parent n'a pas été confronté aux prises de bec avec sa progéniture pour lui faire répéter ses maths, géo ou autre ? Pourquoi ne pas déléguer à des gens extérieurs afin de gagner en quiétude et en efficacité ?

Avec « **My Sherpa** », fini ce genre de conflit de générations puisque ce sont des jeunes étudiants, minimum en 3ème année d'unif, qui aident votre enfant à s'y retrouver dans le labyrinthe du parcours scolaire. Le coaching se fait « à la carte », une fois par semaine, toutes les deux semaines, comme vous voulez, et ce, sur toute l'année. L'étudiant « coach » fournit un soutien pour des matières spécifiques de primaire et secondaire ou pour aider l'élève à acquérir une bonne méthodologie de travail. Il se rend à votre domicile, ce qui facilite la vie des parents. « My Sherpa » offre aussi la possibilité de travailler en groupe de 2 ou 3 étudiants. Autre option, des stages d'étude intensive résidentiels ou non et des week-ends intensifs résidentiels. Une offre complète très efficace.

Tous les renseignements sur : www.mysherpa.be. Pour des semaines d'aide à l'étude pendant les congés scolaires et les grandes vacances, pensez à « Echec à l'échec » ou « Cogito » qui sont présents dans la plupart des grandes villes francophones. www.echecalechec.be



• **Petit coup de pouce de la nature pour calmer les émotions :**

« **RESCUE** » à base de 5 Fleurs de Bach, en spray ou en pastilles à sucer.

• **Astuce Feng Shui :** On range, on tri et on garde sa table de travail en ordre afin de permettre au « chi », à l'énergie, de bien circuler !

BOOSTER SA CONFIANCE EN SOI

La coach et hypnothérapeute, Nanou Hubeau, a constaté que beaucoup d'enfants ont du mal à se concentrer pour étudier alors qu'ils peuvent rester concentrés des heures pour jouer à des jeux vidéos. L'absence de pression en cas d'échec semble être une des explications. « Ils n'ont pas envie de perdre au jeu vidéo mais ils n'ont pas peur de perdre ». La peur face aux attentes des parents influence négativement la concentration, entraînant en cas d'échec, une baisse de confiance en soi. Partant de ce constat, Nanou Hubeau a créé un outil d'aide assez ludique. Il s'agit d'un enregistrement on-line que l'enfant écoute le soir en s'endormant, pendant au moins 21 jours consécutifs. L'enfant peut s'endormir en écoutant le récit puisqu'il s'agit de toucher l'inconscient, qui lui, ne dort jamais. Un univers très symbolique lui est offert où montagnes, oiseaux, ermite et autres images fortes emmènent l'élève dans un monde d'études calme, paisible où il peut puiser toutes les énergies positives nécessaires pour construire une bonne image de soi tout en détendant son corps et son esprit.

Nanouhub.blogspot.be

L'enregistrement : <http://nanouhub.blogspot.be/2014/05/succes-lecole.html>